

ARTICLE 2 : Catégories d'âges

Le changement de catégorie d'âge est régi par l'année civile. Pour la licence et les classements, la catégorie d'âge d'un haltérophile est définie au 1^{er} septembre par anticipation de l'année de naissance.

Pour la saison sportive **2019/2020**, les catégories sont les suivantes :

Dénomination	Agés en 2019	Nés en	Nés en	Nés en
U10	9 et 10 ans	2010	2011	
U13	11, 12 et 13 ans	2007	2008	2009
U15	14 et 15 ans	2005	2006	
U17	16 et 17 ans	2003	2004	
U20	18 à 20 ans	2000	2001	2002
SENIORS	21 ans et plus	1999 et antérieurement		

Dénomination	Agés	Nés en	Nés en	Nés en	Nés en	Nés en
W et M 35	35 à 39 ans	1985	1984	1983	1982	1981
W et M 40	40 à 44 ans	1980	1979	1978	1977	1976
W et M 45	45 à 49 ans	1975	1974	1973	1972	1971
W et M 50	50 à 54 ans	1970	1969	1968	1967	1966
W et M 55	55 à 59 ans	1965	1964	1963	1962	1961
W et M 60	60 à 64 ans	1960	1959	1958	1957	1956
W et M 65	65 à 69 ans	1955	1954	1953	1952	1951
M 70	70 à 74 ans	1950	1949	1948	1947	1946
W 70	70 ans et plus	1950 et antérieurement				
M 75	75 à 79 ans	1945	1944	1943	1942	1941
M 80	80 ans et plus	1940 et antérieurement				

En ce qui concerne les compétitions internationales, se référer aux règlements correspondants. Le règlement médical stipule les conditions de pratique en compétition de tous les athlètes et en particulier des Masters.