

ARTICLE 2 : Catégories d'âges

Le changement de catégorie d'âge est régi par l'année civile. Pour la licence et les classements, la catégorie d'âge d'un haltérophile est définie au 1^{er} septembre par anticipation de l'année de naissance.

Pour la saison sportive **2020/2021**, les catégories sont les suivantes :

| Dénomination | Agés en 2019 | Nés en | Nés en | Nés en |
|--------------|------------------|------------------------|--------|--------|
| U10 | 9 et 10 ans | 2011 | 2012 | |
| U13 | 11, 12 et 13 ans | 2008 | 2009 | 2010 |
| U15 | 14 et 15 ans | 2006 | 2007 | |
| U17 | 16 et 17 ans | 2004 | 2005 | |
| U20 | 18 à 20 ans | 2001 | 2002 | 2003 |
| SENIORS | 21 ans et plus | 2000 et antérieurement | | |

| Dénomination | Agés | Nés en | Nés en | Nés en | Nés en | Nés en |
|--------------|----------------|------------------------|--------|--------|--------|--------|
| W et M 35 | 35 à 39 ans | 1986 | 1985 | 1984 | 1983 | 1982 |
| W et M 40 | 40 à 44 ans | 1981 | 1980 | 1979 | 1978 | 1977 |
| W et M 45 | 45 à 49 ans | 1976 | 1975 | 1974 | 1973 | 1972 |
| W et M 50 | 50 à 54 ans | 1971 | 1970 | 1969 | 1968 | 1967 |
| W et M 55 | 55 à 59 ans | 1966 | 1965 | 1964 | 1963 | 1962 |
| W et M 60 | 60 à 64 ans | 1961 | 1960 | 1959 | 1958 | 1957 |
| W et M 65 | 65 à 69 ans | 1956 | 1955 | 1954 | 1953 | 1952 |
| M 70 | 70 à 74 ans | 1951 | 1950 | 1949 | 1948 | 1947 |
| W 70 | 70 ans et plus | 1951 et antérieurement | | | | |
| M 75 | 75 à 79 ans | 1946 | 1945 | 1944 | 1943 | 1942 |
| M 80 | 80 ans et plus | 1939 et antérieurement | | | | |

En ce qui concerne les compétitions internationales, se référer aux règlements correspondants. Le règlement médical stipule les conditions de pratique en compétition de tous les athlètes et en particulier des Masters.