

# HALTEROPHILIE - CALENDRIER SAISON 2022 / 2023

## LIGUE DE BRETAGNE

### SEPTEMBRE 2022

| DATES |    | NIV | EPREUVE  | ETR           | PRECISION/REGLEMENT   | LIEU       |
|-------|----|-----|--|---------------|---|------------|
| SA    | 3  |     |  |               |   |            |
| DI    | 4  |     |  |               |   |            |
| SA    | 10 |     | FORUM ASSOCIATION                                      |               |   | PONT CROIX |
| DI    | 11 |     |  |               |   |            |
| SA    | 17 | REG | REUNION DEBUT SAISON                                   |               | DL Engagement Chpt reg par équipe<br>REUNION DEBUT SAISON         |            |
| DI    | 18 |     |  |               |   |            |
| SA    | 24 | DEP | STAGE CD U13/U15/U17/U20 / SENIOR (E) Regional maximum | CLE PLOUHINEC | Formation Arbitrage International<br>& National / Premier Secours | BREST      |
| DI    | 25 |     | Formation Arbitrage / Premier Secours                  |               |   | LORIENT    |

### OCTOBRE 2022

| DATES |    | NIV | EPREUVE                                   | ETR                  | PRECISION/REGLEMENT | LIEU      |
|-------|----|-----|---|----------------------|---------------------|-----------|
| SA    | 1  |     |   | Formation Initiateur |                     |           |
| DI    | 2  |     |   |                      |                     |           |
| SA    | 8  | NAT | 1 <sup>o</sup> J Chpt France Clubs        |                      |                     |           |
| DI    | 9  | REG | 1ère J Reg si club N1 / N3 organisateur ? |                      |                     |           |
| SA    | 15 | REG | Sinon 1ère J Reg ?                        |                      |                     |           |
| DI    | 15 |     |   |                      |                     |           |
| SA    | 22 | DEP | 1 <sup>o</sup> Challenge Avenir           |                      | Département 22/29   | PLOUHINEC |
| DI    | 23 |     |   |                      |                     |           |
| SA    | 29 |     |   |                      |                     |           |
| DI    | 30 |     |   |                      |                     |           |

Vacances scolaires du 22 octobre 2022 au 6 novembre 2022

## NOVEMBRE 2022

| DATES |    | NIV | EPREUVE  | ETR                  | PRECISION/REGLEMENT   | LIEU            |
|-------|----|-----|--|----------------------|-----------------------|-----------------|
| SA    | 5  | NAT | 2 <sup>e</sup> J Chpt France Clubs                     |                      |                       | BREST / LORIENT |
| DI    | 6  | REG | 2ème J chpt Reg  |                      |                       |                 |
| SA    | 12 | DEP | STAGE CD U13/U15/U17/U20 / SENIOR (E) Regional maximum | Formation Initiateur | ORGANISATION CLE LBHM | PLOUHINEC       |
| DI    | 13 |     |  |                      |                       |                 |
| SA    | 19 |     |  |                      |                       |                 |
| DI    | 20 |     |  |                      |                       |                 |
| SA    | 26 |     |  | Formation Initiateur |                       |                 |
| DI    | 27 |     |  |                      |                       |                 |

## DECEMBRE 2022

| DATES |    | NIV | EPREUVE  | ETR               | PRECISION/REGLEMENT   | LIEU      |
|-------|----|-----|--|-------------------|-----------------------|-----------|
| SA    | 3  | REG | CRITERIUM NATIONAL / Qualificatif Finales Nationales   | certification BF2 |                       |           |
| DI    | 4  |     |  |                   |                       |           |
| SA    | 10 | DEP | Challenge Avenir 2                                     |                   | Département 22/29     | PLOUHINEC |
| DI    | 11 |     |  |                   |                       |           |
| SA    | 17 | DEP | STAGE CD U13/U15/U17/U20 / SENIOR (E) Regional maximum |                   | ORGANISATION CLE LBHM | PLOUHINEC |
| DI    | 18 |     |  |                   |                       |           |
| SA    | 24 |     | <b>JOYEUX NOEL</b>                                     |                   |                       |           |
| DI    | 25 |     |  |                   |                       |           |
| SA    | 31 |     | <b>BONNE ANNEE</b>                                     |                   |                       |           |
| DI    | 1  |     |  |                   |                       |           |

Vacances scolaires du 17 décembre 2022 au 2 janvier 2023

## JANVIER 2023

| DATES |    | NIV | EPREUVE  | ETR                             | PRECISION/REGLEMENT                       | LIEU              |
|-------|----|-----|--|---------------------------------|---|-------------------|
| SA    | 31 |     |  |                                 |   |                   |
| DI    | 1  |     |  |                                 |   |                   |
| SA    | 7  | NAT | 3 <sup>e</sup> J Chpt France Clubs               |                                 |   |                   |
| DI    | 8  | REG | 3 <sup>e</sup> me J chpt Reg                     |                                 |   |                   |
| SA    | 14 |     |  |                                 |   |                   |
| DI    | 15 |     |  |                                 |   |                   |
| SA    | 21 | DEP | GRAND PRIX DU FINISTERE FEMININ / PRIZE IS MONEY | ORGANISATION<br>LBHM / CD 29 HM | CLE<br>Ouvert à toutes<br>et Box CrossFit | Club<br>PLOUHINEC |
| DI    | 22 |     |  |                                 |   |                   |
| SA    | 28 | DEP | toph   |                                 |   | PLOUHINEC         |
| DI    | 29 |     |  |                                 |   |                   |

## FEVRIER 2023

| DATES |    | NIV | EPREUVE   | ETR          | PRECISION/REGLEMENT                      | LIEU            |
|-------|----|-----|---|--------------|--|-----------------|
| SA    | 4  | NAT | 4 <sup>e</sup> J Chpt France Clubs                        |              |  | BREST / LORIENT |
| DI    | 5  | REG | 4 <sup>e</sup> me J chpt Reg                              |              |  |                 |
| SA    | 11 | REG | STAGE CLE PLOUHINEC / FORMATION LIGUE BRETAGNE            | ETR BRETAGNE | Preparation Physique Finale<br>Nationale | ?????           |
| DI    | 12 |     |   |              |  |                 |
| SA    | 18 |     |   |              |  |                 |
| DI    | 19 |     |   |              |  |                 |
| SA    | 25 | REG | CHAMPIONNAT DE BRETAGNE / Qualificatif Finales Nationales |              | Date Limite                              |                 |
| DI    | 26 |     | 3 <sup>e</sup> Challenge Avenir                           |              | Qualification Master                     |                 |

Vacances scolaires du 11 février 2023 au 27 février 2023

### MARS 2023

| DATES |    | NIV | EPREUVE  | ETR | PRECISION/REGLEMENT | LIEU      |
|-------|----|-----|--|-----|---------------------|-----------|
| SA    | 4  |     |  |     |                     |           |
| DI    | 5  |     |  |     |                     |           |
| SA    | 11 | REG | 1 <sup>er</sup> TOUR COUPE DE FRANCE JEUNES / SENIORS            |     |                     | PLOUHINEC |
| DI    | 12 |     |  |     |                     |           |
| SA    | 18 |     |  |     |                     |           |
| DI    | 19 |     |  |     |                     |           |
| SA    | 25 | REG | GRAND PRIX ISABELLE LE GUENNEC / Qualificatif Finales Nationales |     | Date Limite         |           |
| DI    | 26 |     |  |     | Qualification U 13  |           |

### AVRIL 2023

| DATES |    | NIV | EPREUVE                          | ETR | PRECISION/REGLEMENT | LIEU            |
|-------|----|-----|----------------------------------|-----|---------------------|-----------------|
| SA    | 1  |     |                                  |     |                     |                 |
| DI    | 2  |     |                                  |     |                     |                 |
| SA    | 8  | NAT | CHAMPIONNAT DE FRANCE MASTER     |     |                     | LORIENT (56)    |
| DI    | 9  |     |                                  |     |                     |                 |
| SA    | 15 |     |                                  |     |                     |                 |
| DI    | 16 |     |                                  |     |                     |                 |
| SA    | 22 | NAT | CHAMPIONNAT DE FRANCE DES LIGUES |     | Plateaux doubles    | DORLISHEIM (67) |
| DI    | 23 |     |                                  |     |                     |                 |
| SA    | 29 |     |                                  |     |                     |                 |
| DI    | 30 |     |                                  |     |                     |                 |

Vacances scolaires du 9 avril 2022 au 25 avril 2022

### MAI 2023

| DATES |    | NIV | EPREUVE                        | ETR | PRECISION/REGLEMENT        | LIEU               |
|-------|----|-----|--------------------------------|-----|----------------------------|--------------------|
| SA    | 6  | NAT | GRAND PRIX FEDERAL             |     |                            |                    |
| DI    | 7  |     |                                |     |                            |                    |
| SA    | 13 | DEP | STAGE CD U13 (préparation FNT) |     | ORGANISATION CLE PLOUHINEC | BREST              |
| DI    | 14 | NAT | AG FFHM                        |     |                            | PARIS              |
| SA    | 20 | REG | Challenge Avenir               |     | Département 22/29          | BREST              |
| DI    | 21 |     |                                |     |                            |                    |
| SA    | 27 | NAT | CHAMPIONNAT DE FRANCE ELITE    |     | Plateaux doubles           | VAUX EN VELIN (69) |
| DI    | 28 |     |                                |     |                            |                    |

### JUN 2023

| DATES |    | NIV | EPREUVE                          | ETR | PRECISION/REGLEMENT | LIEU           |
|-------|----|-----|----------------------------------|-----|---------------------|----------------|
| SA    | 3  |     |                                  |     |                     |                |
| DI    | 4  |     |                                  |     |                     |                |
| SA    | 10 | NAT | FINALE COUPE DE FRANCE           |     | Plateaux Doubles    | PLOUHINEC (29) |
| DI    | 11 |     |                                  |     |                     |                |
| SA    | 17 |     | !:                               |     |                     |                |
| DI    | 18 |     |                                  |     |                     |                |
| SA    | 24 | NAT | FINALE NATIONALE TROPHEE DES U13 |     | Plateaux Doubles    | ????           |
| DI    | 25 |     |                                  |     |                     |                |

Vacances scolaires du 8 juillet 2023 au 31 Aout 2023