

Catégories d'âges

Le changement de catégorie d'âge est régi par l'année civile.

Pour la licence et les classements, la catégorie d'âge d'un haltérophile est définie au 1er septembre par anticipation de l'année de naissance

Pour la saison sportive **2022/2023**, les catégories sont les suivantes :

Dénomination	Age en 2018	Nés en	Nés en	Nés en
U10	9 et 10 ans	2013 et après		
U13	11, 12 et 13 ans	2010	2011	2012
U15	14 et 15 ans	2008	2009	
U17	16 et 17 ans	2006	2007	
U20	18, 19 et 20 ans	2005	2004	2003
SENIORS	21 et plus	2002 et antérieurement		

Dénomination	Ages	Nés en	Nés en	Nés en	Nés en	Nés en
W et M 35	35 à 39 ans	1988	1987	1986	1985	1984
W et M 40	40 à 44 ans	1983	1982	1981	1980	1979
W et M 45	45 à 49 ans	1978	1977	1976	1975	1974
W et M 50	50 à 54 ans	1973	1972	1971	1970	1969
W et M 55	55 à 59 ans	1968	1967	1966	1965	1964
W et M 60	60 à 64 ans	1963	1962	1961	1960	1959
W et M 65	65 a 69 ans	1958	15957	1956	1955	1954
W et M 70	70 à 74ans	1953	1952	1951	1950	1949
W et M 75	75 à 79 ans	1948	1947	1946	1945	1944
W et M 80	80 à 84 ans	1943	1942	1941	1940	1939
W et M 85+	85 ans et plus	1938 et antérieurement				