

HALTEROPHILIE - CALENDRIER SAISON 2022 / 2023

LIGUE DE BRETAGNE

SEPTEMBRE 2022

DATES	NIV	EPREUVE	ETR	PRECISION/REGLEMENT	LIEU
SA 3 DI 4					
SA 10 DI 11		FORUM ASSOCIATION			PONT CROIX
SA 17 DI 18	REG	REUNION DEBUT SAISON		DL Engagement Chpt reg par équipe REUNION DEBUT SAISON	
SA 24 DI 25	DEP	STAGE CD U13/U15/U17/U20 / SENIOR (E) Regional maximum Formation Arbitrage / Premier Secours	CLE PLOUHINEC	Formation Arbitrage Régional	BREST LORIENT

OCTOBRE 2022

DATES	NIV	EPREUVE	ETR	PRECISION/REGLEMENT	LIEU
SA 1 DI 2			Formation Initiateur		
SA 8 DI 9	NAT	1 ^{er} J Chpt France Clubs			
SA 15 DI 15	REG	1 ^{ère} Journée Chpt Reg ?			PLOUHINEC
SA 22 DI 23	DEP	1 ^{er} Challenge Avenir		Département 29	PLOUHINEC
SA 29 DI 30					

Vacances scolaires du 22 octobre 2022 au 6 novembre 2022

NOVEMBRE 2022

DATES		NIV	EPREUVE	ETR	PRECISION/REGLEMENT	LIEU
SA	5	NAT	2 ^e J Chpt France Clubs			BREST
DI	6	REG	2ème J chpt Reg			
SA	12	DEP	STAGE CD U13/U15/U17/U20 / SENIOR (E) Regional maximum	Formation Initiateur	ORGANISATION CLE LBHM	PLOUHINEC
DI	13					
SA	19					
DI	20					
SA	26			Formation Initiateur		
DI	27					

DECEMBRE 2022

DATES		NIV	EPREUVE	ETR	PRECISION/REGLEMENT	LIEU
SA	3	REG	CRITERIUM NATIONAL / Qualificatif Finales Nationales	certification BF2		LORIENT
DI	4					
SA	10	DEP	Challenge Avenir 2		Département 29	PLOUHINEC
DI	11					
SA	17	DEP	STAGE CD U13/U15/U17/U20 / SENIOR (E) Regional maximum		ORGANISATION CLE LBHM	PLOUHINEC
DI	18					
SA	24		JOYEUX NOEL			
DI	25					
SA	31		BONNE ANNEE			
DI	1					

Vacances scolaires du 17 décembre 2022 au 2 janvier 2023

JANVIER 2023

DATES		NIV	EPREUVE	ETR	PRECISION/REGLEMENT	LIEU
SA	31					
DI	1					
SA	7	NAT	3 ^J Chpt France Clubs			BE SAFE QUIMPER
DI	8	REG	3 ^{ème} J chpt Reg ?			
SA	14					
DI	15					
SA	21	DEP	GRAND PRIX DU FINISTERE FEMININ / PRIZE IS MONEY	ORGANISATION LBHM / CD 29 HM	CLE Ouvert à toutes et Box CrossFit	Club PLOUHINEC
DI	22					
SA	28	DEP	Championnat du Finistère			PLOUHINEC
DI	29					

FEVRIER 2023

DATES		NIV	EPREUVE	ETR	PRECISION/REGLEMENT	LIEU
SA	4	NAT	4 ^J Chpt France Clubs			LORIENT
DI	5	REG	4 ^{ème} J chpt Reg			
SA	11	REG	STAGE CLE PLOUHINEC / FORMATION LIGUE BRETAGNE	ETR BRETAGNE	Preparation Physique Finale Nationale	?????
DI	12					
SA	18					
DI	19					
SA	25	REG	Grand Prix Isabelle Le Guennec Qualificatif Finales Nationales / 3 ^o Challenge Avenir		Date Limite Qualification Master	BREST
DI	26					

Vacances scolaires du 11 février 2023 au 27 février 2023

MARS 2023

DATES	NIV	EPREUVE	ETR	PRECISION/REGLEMENT	LIEU
SA 4					
DI 5					
SA 11	REG	1 ^{er} TOUR COUPE DE FRANCE JEUNES / SENIORS			PLOUHINEC
DI 12					
SA 18					
DI 19					
SA 25	REG	Championnat de Bretagne / Qualificatif Finales Nationales		Date Limite	RBC WORKOUT RENNES
DI 26				Qualification U 13	

AVRIL 2023

DATES	NIV	EPREUVE	ETR	PRECISION/REGLEMENT	LIEU
SA 1					
DI 2					
SA 8	NAT	CHAMPIONNAT DE FRANCE MASTER		Plateaux doubles	LORIENT (56)
DI 9					
SA 15					
DI 16					
SA 22	NAT	CHAMPIONNAT DE FRANCE DES LIGUES		Plateaux doubles	DORLISHEIM (67)
DI 23					
SA 29					
DI 30					

Vacances scolaires du 9 avril 2022 au 25 avril 2022

MAI 2023

DATES		NIV	EPREUVE	ETR	PRECISION/REGLEMENT	LIEU
SA	6	NAT	GRAND PRIX FEDERAL			
DI	7					
SA	13	DEP	STAGE CD U13 (préparation FNT)		ORGANISATION CLE PLOUHINEC	BREST
DI	14	NAT	AG FFHM			PARIS
SA	20	REG	Challenge Avenir		Département 29	BREST
DI	21					
SA	27	NAT	CHAMPIONNAT DE FRANCE ELITE		Plateaux doubles	VAUX EN VELIN (69)
DI	28					

JUN 2023

DATES		NIV	EPREUVE	ETR	PRECISION/REGLEMENT	LIEU
SA	3					
DI	4					
SA	10	NAT	FINALE COUPE DE FRANCE		Plateaux Doubles	PLOUHINEC (29)
DI	11					
SA	17					
DI	18					
SA	24	NAT	FINALE NATIONALE TROPHEE DES U13		Plateaux Doubles	COMINES
DI	25					

Vacances scolaires du 8 juillet 2023 au 31 Aout 2023