

ARTICLE 2 : Catégories d'âges

Le changement de catégorie d'âge est régi par l'année civile. Pour la licence et les classements, la catégorie d'âge d'un haltérophile est définie au 1^{er} septembre par anticipation de l'année de naissance.

Pour la saison sportive **2023/2024**, les catégories sont les suivantes :

Dénomination	2022	Nés en	Nés en	Nés en
U10	9 et 7 à 10 ans	2014	2015	2016 et 2017
U13	11, 12 et 13 ans	2011	2012	2013
U15	14 et 15 ans	2009	2010	
U17	16 et 17 ans	2007	2008	
U20	18 à 20 ans	2004	2005	2006
SENIORS	21 ans et plus	2003 et antérieurement		

Dénomination	Agés	Nés en	Nés en	Nés en	Nés en	Nés en
W et M 35	35 à 39 ans	1989	1988	1987	1986	1985
W et M 40	40 à 44 ans	1984	1983	1982	1981	1980
W et M 45	45 à 49 ans	1979	1978	1977	1976	1975
W et M 50	50 à 54 ans	1974	1973	1972	1971	1970
W et M 55	55 à 59 ans	1969	1968	1967	1966	1965
W et M 60	60 à 64 ans	1964	1963	1962	1961	1960
W et M 65	65 à 69 ans	1959	1958	1957	1956	1955
W et M 70	70 à 74 ans	1954	1953	1952	1951	1950
W et M 75	75 à 79 ans	1949	1948	1947	1946	1945
W et M 80	80 à 84 ans	1944	1943	1942	1941	1940
W et M 85+	85 et plus	1939 et antérieurement				