

# HALTEROPHILIE - CALENDRIER SAISON 2023 / 2024

## LIGUE DE BRETAGNE

### SEPTEMBRE 2023

DATES	NIV	EPREUVE	ETR	PRECISION/REGLEMENT	LIEU
SA 2 DI 3					
SA 9 DI 10	REG	Weightlifting camp perfectionnement technique (Crossfiteur)			DINARD
SA 16 DI 17					
SA 23 DI 24					

### OCTOBRE 2023

DATES	NIV	EPREUVE	ETR	PRECISION/REGLEMENT	LIEU
SA 30 DI 1	REG	Weightlifting camp perfectionnement technique (Crossfiteur)			DINARD
SA 7 DI 8	REG	Réunion de début de saison		Engagement Chpt BZH Complémentaire Équipe	???
SA 14 DI 15	REG	Formation Arbitrage + Premier Secours St RENAN			
SA 21 DI 22			FORMATION BF1/BF2		
SA 28 DI 29	CHPT REG	1 <sup>o</sup> J Chpt Bretagne par équipe			LORIENT

Vacances scolaires du 20 octobre 2023 soir au 5 novembre 2023 inclus

## NOVEMBRE 2023

DATES	NIV	EPREUVE	ETR	PRECISION/REGLEMENT	LIEU
SA 4			FORMATION BF1/BF2		
DI 5					
SA 11	DEP	CHALLENGE AVENIR 1			29 PLOUHINEC
DI 12					
SA 18			BF2 + CERTIFICATION BF1		
DI 19					
SA 25					
DI 26					

## DECEMBRE 2022

DATES	NIV	EPREUVE	ETR	PRECISION/REGLEMENT	LIEU
SA 2	CHPT REG	2 <sup>e</sup> Chpt Bretagne par équipe		DL : AVENIR 1	PLOUHINEC
DI 3					
SA 9			CERTIFICATION BF1 / BF2		
DI 10					
SA 16	DEP	Championnat départemental d'Haltérophilie ?			29 PLOUHINEC
DI 17					
SA 23		<b>JOYEUX NOEL</b>			
DI 24					
SA 30		<b>BONNE ANNEE</b>			
DI 31					

Vacances scolaires du 15 décembre 2023 soir au 1 janvier 2024 inclus

## JANVIER 2024

DATES		NIV	EPREUVE	ETR	PRECISION/REGLEMENT	LIEU
SA	6					
DI	7					
SA	13	REG	CRITÉRIUM NATIONAL BZH + Éliminatoire			PLOUHINEC
DI	14					
SA	20	REG	3 <sup>e</sup> J Chpt Bretagne par équipe			QUIMPER
DI	21					
SA	27	REG	1 <sup>er</sup> Tour Coupe de France			LORIENT
DI	28					

## FEVRIER 2024

DATES		NIV	EPREUVE	ETR	PRECISION/REGLEMENT	LIEU
SA	3					
DI	4					
SA	10	INTER	Tournoi International Féminin de Lyon (69)			GAULOISE DE VAISE
DI	11					
SA	17	DEP	Challenge Avenir 2		DL : Qualif France Masters	PLOUHINEC
DI	18					
SA	24	REG	4 <sup>e</sup> J Chpt Bretagne par équipe		DL : AVENIR 2	LORIENT
DI	25					

Vacances scolaires du 23 février 2024 soir au 10 mars 2024 inclus

### MARS 2024

DATES	NIV	EPREUVE	ETR	PRECISION/REGLEMENT	LIEU
SA DI	2 3				
SA DI	9 10				
SA DI	16 17	REG Championnat de Bretagne + Éliminatoire			BREST
SA DI	23 24				
SA DI	30 31	NAT Championnat de France Masters		DL: Chpt Régional Équipe	???

### AVRIL 2024

DATES	NIV	EPREUVE	ETR	PRECISION/REGLEMENT	LIEU
SA DI	6 7	REG Grand Prix Isabelle Le Guennec + Éliminatoire Challenge Avenir 3		DL: Qualif France U13	???
SA DI	13 14				
SA DI	20 21	NAT Finale Championnat de France Équipe Ligues CA - JU			???
SA DI	27 28				

Vacances scolaires du 19 avril 2024 soir au 5 mai 2024 inclus

### MAI 2024

DATES		NIV	EPREUVE	ETR	PRECISION/REGLEMENT	LIEU
SA	4	NAT	Finale Coupe de France des Clubs			???
DI	5					
SA	11					
DI	12					
SA	18	NAT	Grand Prix Fédéral CA - JU - SE			???
DI	19					
SA	25	DEP	Challenge Avenir 4		AG FFHM	PLOUHINEC
DI	26					

### JUN 2024

DATES		NIV	EPREUVE	ETR	PRECISION/REGLEMENT	LIEU
SA	1	NAT	Championnat de France Élite U15 - U17 - U20			???
DI	2					
SA	8					
DI	9					
SA	15	NAT	Championnat de France Élite Seniors			???
DI	16					
SA	22					
DI	23					
SA	29	NAT	Trophée National Minimes		DL : Avenir 4	???
DI	30					

Vacances scolaires du 5 juillet 2024 au 1er septembre 2024