



Championnat Régional de Musculation 2024 - Homme moins de 70kilos

SEXE	REG.	SCORE	Place finale	Horaire de passage	Dossard	Noms	Prénoms	Année	Poids	CLUB (pour les non licenciés, on peut mettre le nom de la salle + l'indication Pass Halter)	NAT (à changer si athlète étranger)	Puissance		Résistance		Poids de Corps					
												Squat	Pl.	Développé couché	Pl.	Maintien statique en traction		Tirage rameur		Pl.	Pl.
																Charge	Durée en secondes	Durée en secondes	Meilleure tirage en Watt		
H	BRE.	5	1			KERMORGANT	Paul	1993	65,60	CHM PLOUHINEC	F	125	1	185	1	82	1	566	1	2	
H											F									0	
H											F									0	
H											F									0	
H											F									0	
H											F									0	
H											F									0	
H											F									0	
H											F									0	
H											F									0	
H											F									0	
H											F									0	
H											F									0	
H											F									0	
H											F									0	
H											F									0	
H											F									0	
H											F									0	
H											F									0	
H											F									0	
H											F									0	
H											F									0	
H											F									0	
H											F									0	
H											F									0	
H											F									0	
H											F									0	
H											F									0	
H											F									0	
H											F									0	
H											F									0	
H											F									0	
H											F									0	
H											F									0	
H											F									0	
H											F									0	
H											F									0	
H											F									0	
H											F									0	
H											F									0	
H											F									0	
H											F									0	
H											F									0	
H											F									0	
H											F									0	
H											F									0	
H											F									0	
H											F									0	
H											F									0	
H											F									0	
H											F									0	
H											F									0	

Coordonateur technique
 Nom : DOLOT JP
 Signature :

Secrétaire de Compétition
 Nom : QUERE Eloïse
 Signature :

Arbitre
 Nom : YVENOU Jérôme
 Signature :

Assistant technique
 Nom :
 Signature :
 Arbitre
 Nom : ERTIN Pierre Antoine
 Signature :



Championnat Régional de Musculation 2024 - Homme moins de 80kilos

SEXE	REG.	SCORE	Place finale	Horaire de passage	Dossard	Noms	Prénoms	Année	Poids	CLUB (pour les non licenciés, on peut mettre le nom de la salle + l'indication Pass Halter)	NAT (à changer si athlète étranger)	Puissance		Résistance		Poids de Corps				
												Squat	Pl.	Développé couché	Pl.	Maintien statique en traction	Pl.	Tirage rameur	Pl.	Pl.
												Charge	Durée en secondes	Durée en secondes		Meilleure tirage en Watt				
H	REG.	10	2			HEMON	Riwal	1998	75,60	CHM PLOUHINEC	F	78	2	300	2	41	2	521	2	4
H	REG.	5	1			GOUDARD	Clément	1998	79,55	CHM PLOUHINEC	F	100	1	287	1	70	1	648	1	2
H											F									0
H											F									0
H											F									0
H											F									0
H											F									0
H											F									0
H											F									0
H											F									0
H											F									0
H											F									0
H											F									0
H											F									0
H											F									0
H											F									0
H											F									0
H											F									0
H											F									0
H											F									0
H											F									0
H											F									0
H											F									0
H											F									0
H											F									0
H											F									0
H											F									0
H											F									0
H											F									0
H											F									0
H											F									0
H											F									0
H											F									0
H											F									0
H											F									0
H											F									0
H											F									0
H											F									0
H											F									0

Coordonateur technique
 Nom : DOLOT JP
 Signature :

Secrétaire de Compétition
 Nom : QUERE E
 Signature :

Arbitre
 Nom : YVENOU Jerome
 Signature :

Assistant technique
 Nom :
 Signature :

Arbitre
 Nom : BERTIN P.A.
 Signature :



Championnat Régional de Musculation 2024 - Homme plus de 80kilos

SEXE	REG.	SCORE	Place finale	Horaire de passage	Dossard	Noms	Prénoms	Année	Poids	CLUB (pour les non licenciés, on peut mettre le nom de la salle + l'indication Pass Halter)	NAT (à changer si athlète étranger)	Puissance		Résistance		Poids de Corps					
												Squat	Pl.	Développé couché	Pl.	Maintien statique en traction		Tirage rameur		Pl.	Pl.
																Charge	Durée en secondes	Durée en secondes	Meilleure tirage en Watt		
H	BRE.	11	2			BOUGET	Alexandre	1996	86,35	CHM PLOUHINEC	F	175	1	276	2	49	3	630	3	6	
H	BRE.	14	3			RABEMANANJARA	Jordan	1989	84,35	CHM PLOUHINEC	F	101	4	300	3	67	1	815	1	2	
H	BRE.	23	5			GUILLOT	GHISLAIN	2000	88,85	BHMSS	F	97	5	302	5	33	4	472	5	9	
H	BRE.	17	4			STRUILLOU	Evan	2003	82,90	CA LORIENT	F	130	2	301	4	33	4	519	4	8	
H	BRE.	8	1			CHAVRY	Dylan	1994	80,55	CHM PLOUHINEC	F	130	2	260	1	50	2	741	2	4	
H											F									0	
H											F									0	
H											F									0	
H											F									0	
H											F									0	
H											F									0	
H											F									0	
H											F									0	
H											F									0	
H											F									0	
H											F									0	
H											F									0	
H											F									0	
H											F									0	
H											F									0	
H											F									0	
H											F									0	
H											F									0	
H											F									0	
H											F									0	
H											F									0	
H											F									0	
H											F									0	
H											F									0	
H											F									0	
H											F									0	
H											F									0	
H											F									0	
H											F									0	
H											F									0	
H											F									0	
H											F									0	
H											F									0	
H											F									0	

Coordonateur technique
 Nom : DOLOT JP
 Signature :

Assistant technique
 Nom :
 Signature :

Secrétaire de Compétition
 Nom : QUERE E
 Signature :

Arbitre
 Nom : YVENOU J
 Signature :

Arbitre
 Nom : BERTIN P.A.
 Signature :



Championnat Régional de Musculation 2024 - Femme moins de 57kg

SEXE	REG.	SCORE	Place finale	Horaire de passage	Dossard	Noms	Prénoms	Année	Poids	CLUB (pour les non licenciés, on peut mettre le nom de la salle + l'indication Pass Halter)	NAT (à changer si athlète étranger)	Puissance		Résistance		Poids de Corps							
												Squat	PI.	Développé couché	PI.	Maintien statique en traction	PI.	Tirage rameur	PI.	PI.			
F	BRE.	5	1			LADAN	Lucie	1990	56,90	CHM PLOUHINEC	F	Charge	55	Durée en secondes	300	Durée en secondes	81	Meilleure tirage en Watt	269				
F											F		1		1				1	2			0
F											F												0
F											F												0
F											F												0
F											F												0
F											F												0
F											F												0
F											F												0
F											F												0
F											F												0
F											F												0
F											F												0
F											F												0
F											F												0
F											F												0
F											F												0
F											F												0
F											F												0
F											F												0
F											F												0
F											F												0
F											F												0
F											F												0
F											F												0
F											F												0
F											F												0
F											F												0
F											F												0
F											F												0
F											F												0

Coordinateur technique
Nom : DOLOT JP
Signature :

Assistant technique
Nom :
Signature :

Secrétaire de Compétition
Nom : QUERE E
Signature :

Arbitre
Nom : YVENOU J
Signature :

Arbitre
Nom : BERTIN P.A.
Signature :



Championnat Régional de Musculation 2024 - Femme plus de 57kg

SEXE	REG.	SCORE	Place finale	Horaire de passage	Dossard	Noms	Prénoms	Année	Poids	CLUB (pour les non licenciés, on peut mettre le nom de la salle + l'indication Pass Halter)	NAT (à changer si athlète étranger)	Puissance		Résistance		Poids de Corps						
												Squat	Pl.	Développé couché	Pl.	Maintien statique en traction		Pl.	Tirage rameur		Pl.	
												Charge		Durée en secondes		Durée en secondes			Meilleure tirage en Watt			
F	BRE.	10	2			QUERE	Noémie	2005	61,60	CHM PLOUHINEC	F	68	2	300	2	36	2	238	2	4		
F	BRE.	5	1			RIOU	Alizée	1996	71,90	CHM PLOUHINEC	F	70	1	205	1	52	1	540	1	2		
F											F									0		
F											F										0	
F											F										0	
F											F										0	
F											F										0	
F											F										0	
F											F										0	
F											F										0	
F											F										0	
F											F										0	
F											F										0	
F											F										0	
F											F										0	
F											F										0	
F											F										0	
F											F										0	
F											F										0	
F											F										0	
F											F										0	
F											F										0	
F											F										0	
F											F										0	
F											F										0	
F											F										0	
F											F										0	
F											F										0	
F											F										0	
F											F										0	
F											F										0	
F											F										0	
F											F										0	
F											F										0	
F											F										0	

Coordinateur technique
 Nom : DOLOT JP
 Signature :

Secrétaire de Compétition
 Nom : QUERE E
 Signature :

Arbitre
 Nom : YVENOU J
 Signature :

Assistant technique
 Nom :
 Signature :
 Arbitre
 Nom : BERTIN P.A.
 Signature :



Championnat Régional de Musculation 2024 - Homme Master

SEXE	REG.	SCORE	Place finale	Horaire de passage	Dossard	Noms	Prénoms	Année	Poids	CLUB (pour les non licenciés, on peut mettre le nom de la salle + l'indication Pass Halter)	NAT (à changer si athlète étranger)	Puissance		Résistance		Poids de Corps						
												Squat	Pl.	Développé couché	Pl.	Maintenance statique en traction		Tirage rameur		Pl.	Pl.	
																Charge	Durée en secondes	Durée en secondes	Meilleure tirage en Watt			
H	BRE.	9	2			HOYOUX	Gilles	1967	103,15	CHM PLOUHINEC	F	70	2	300	2	31	2	388	1	3		
H	BRE.	6	1			VIDALIC	Loïc	1957	78,90	PLOUHINEC Pass Halter	F	80	1	266	1	91	1	377	2	3		
H											F									0		
H											F										0	
H											F										0	
H											F										0	
H											F										0	
H											F										0	
H											F										0	
H											F										0	
H											F										0	
H											F										0	
H											F										0	
H											F										0	
H											F										0	
H											F										0	
H											F										0	
H											F										0	
H											F										0	
H											F										0	
H											F										0	
H											F										0	
H											F										0	
H											F										0	
H											F										0	
H											F										0	
H											F										0	
H											F										0	
H											F										0	
H											F										0	

Coordonateur technique
 Nom : DOLOT JP
 Signature :

Assistant technique
 Nom :
 Signature :

Secrétaire de Compétition
 Nom : QUERE E
 Signature :

Arbitre
 Nom : YVENOU J
 Signature :

Arbitre
 Nom : BERTIN P.A.
 Signature :



Championnat Régional de Musculation 2024 - Par équipe

SEXE	REG.	NAT	NOMS	Prénoms	Poids	CLUB	Epreuve collective PUISSANCE			Epreuve collective RELAIS <i>épreuve coef 2: la formule tient compte de ce coefficient</i>			Epreuve collective TRACTION	
							Squat			Pompes dynamiques			Tractions pronation	
							Charge max	Total équipe	Pl.	Durée en secondes	Pl.	Pl.	Max de reps	Pl.
F	BRE.	F	RIOU	Alizée	71,90	CHM PLOUHINEC 2	70	296	2	90	1	1	45	1
H	BRE.	F	RABEMANANJARA	Jordan	84,35		101							
H	BRE.	F	KERMORGANT	Paul	65,60		125							
F	BRE.	F	LADAN	Lucie	56,90	CHM PLOUHINEC 1	55	360	1	216	2	2	39	2
H	BRE.	F	BOUGET	Alexandre	86,35		175							
H	BRE.	F	CHAVRY	Dylan	80,55		130							
F	BRE.	F	QUERE	Noémie	61,60	CHM PLOUHINEC 3	68	214	3	243	3	3	9	3
H	BRE.	F	HOYOUX	Gilles	103,15		70							
H	BRE.	F	HEMON	Riwal	75,60		76							
F		F					0							
H		F												
H		F												

SCORE	Place finale de l'Equipe
5	1
7	2
12	3

Coordonateur technique

Nom : DOLOT JP
Signature :

Secrétaire de Compétition

Nom : QUERE E
Signature :

Arbitre

Nom : YVENOU J
Signature :

Assistant technique

Nom :
Signature :

Arbitre

Nom : BERTIN P.A.
Signature :