

Article 2. Catégories d'âges

Le changement de catégorie d'âge est régi par l'année civile. Pour la licence et les classements, la catégorie d'âge d'un haltérophile est définie au 1^{er} septembre par anticipation de l'année de naissance.

Pour la saison sportive **2025/2026**, les catégories sont les suivantes :

Tableau 2 : Catégories d'âges

Dénomination	2022	Nés en	Nés en	Nés en
U10	7 à 10 ans	2016	2017	2018 et 2019
U13	11, 12 et 13 ans	2013	2014	2015
U15	14 et 15 ans	2011	2012	
U17	16 et 17 ans	2009	2010	
U20	18 à 20 ans	2006	2007	2008
SENIORS	21 ans et plus	2005 et antérieurement		

Tableau 3 : Catégories d'âges masters

Dénomination	Âges	Nés en	Nés en	Nés en	Nés en	Nés en
W et M 35	35 à 39 ans	1991	1990	1989	1988	1987
W et M 40	40 à 44 ans	1986	1985	1984	1983	1982
W et M 45	45 à 49 ans	1981	1980	1979	1978	1977
W et M 50	50 à 54 ans	1976	1975	1974	1973	1972
W et M 55	55 à 59 ans	1971	1970	1969	1968	1967
W et M 60	60 à 64 ans	1966	1965	1964	1963	1962
W et M 65	65 à 69 ans	1961	1960	1959	1958	1957
W et M 70	70 à 74 ans	1956	1955	1954	1953	1952
W et M 75	75 à 79 ans	1951	1950	1949	1948	1947
W et M 80	80 à 84 ans	1946	1945	1944	1943	1942
W et M 85+	85 et plus	1941 et antérieurement				

En ce qui concerne les compétitions internationales, se référer aux règlements correspondants. Le règlement médical stipule les conditions de pratique en compétition de tous les athlètes et en particulier des masters.