

HALTEROPHILIE - CALENDRIER SAISON 2025 / 2026

LIGUE DE BRETAGNE

SEPTEMBRE 2025

DATES	NIV	EPREUVE	LIEU	TOURNOI / STAGES	PRECISION/REGLEMENT
SA 6 DI 7					
SA 13 DI 14	REG	AG CD29HM animation crossfit (jeunes)	QUIMPER LORIENT		
SA 20 DI 21			AIX EN PROvence	Conseil des Ligues	
SA 27 DI 28	REG	Réunion de Rentrée + Colloque Arbitre	QUIMPER		

OCTOBRE 2025

DATES	NIV	EPREUVE	LIEU	TOURNOI / STAGES	PRECISION/REGLEMENT
SA 4 DI 5	REG	Formation d'Arbitre	BREST		
SA 11 DI 12					
SA 18 DI 19	REG	1 ^{er} J Chpt France Clubs + Chpt Regional Club	PLOUHINEC		
SA 25 DI 26					

Vacances scolaires du 17 octobre 2025 soir au 2 novembre 2025 inclus

NOVEMBRE 2025						
DATES		NIV	EPREUVE	LIEU	TOURNOI / STAGES	PRECISION/REGLEMENT
SA	1	REG	Challenge Avenir 1 (56)	LORIENT		
DI	2					
SA	8	DEP	STAGE FINISTERE / MAXI REGIONAL	PLOUHINEC	STAGE FINISTERE maxi region	
DI	9					
SA	15	REG	2°J Chpt France Clubs+ Chpt Regional Club	LORIENT		
DI	16					
SA	22			DINARD	FORMATION BF1 / BF2 STAGE REG et +	
DI	23					
SA	29	REG	CRITERIUM NATIONAL U15-U17-U20-SEN	PLOUHINEC		
DI	30					
DECEMBRE 2025						
DATES		NIV	EPREUVE	LIEU	TOURNOI / STAGES	PRECISION/REGLEMENT
SA	6			DINARD	FORMATION BF1 / BF2	DL 1° Challenge Avenir
DI	7					
SA	13	REG	3°J Chpt France Clubs + Chpt Regional Club	QUIMPER		
DI	14					
SA	20					
DI	21					
SA	27		JOYEUX NOEL ET BONNE ANNEE			
DI	28					
Vacances scolaires du 19 décembre 2025 soir au 4 janvier 2026 inclus						

JANVIER 2026									
DATES		NIV	EPREUVE				LIEU	TOURNOI / STAGES	PRECISION/REGLEMENT
SA	3								
DI	4								
SA	10	REG	Challenge Avenir 2				BREST	SAM : CERTIF BF1	
DI	11							SAM + DIM : BF2	
SA	17	REG	4°J Chpt France Clubs + Chpt Regional Club				PLOUHINEC		
DI	18								
SA	24							CERTIF BF2	
DI	25							STAGE REG et +	
FEVRIER 2026									
DATES		NIV	EPREUVE				LIEU	TOURNOI / STAGES	PRECISION/REGLEMENT
SA	31	NAT	Réserve Chpt France Clubs ou Finale Interrégionale des Chpts par Equipe						DL - 4 J. REG Eq
DI	1								
SA	7								DL 2° Challenge Avenir
DI	8								
SA	14	DEP	STAGE FINISTERE / U13 ANIMATION				BREST	STAGE FINISTERE	
DI	15							U13 ANIMATION	
SA	21	REG	Championnats Bretagne (Province)				LE RHEU		DL qualif Masters
DI	22		Elim France / Trophée						
Vacances scolaires du 13 février 2026 soir au 1 mars 2026 inclus									

MARS 2026									
DATES		NIV	EPREUVE				LIEU	TOURNOI / STAGES	PRECISION/REGLEMENT
SA	28								
DI	1								
SA	7	REG	AG LBHM						DL - 4 J. REG Eq
DI	8								
SA	14	REG	1 ^{er} Tour Coupe de France				PLOUHINEC		
DI	15								
SA	21								
DI	22								
SA	28	REG	Championnats Ligue Bretagne Chpt Bretagne Espoirs + Challenge Avenir 3 Elim France / Trophée U13				RENNES		
DI	29								
AVRIL 2026									
DATES		NIV	EPREUVE				LIEU	TOURNOI / STAGES	PRECISION/REGLEMENT
SA	4	NAT	CHAMPIONNATS DE FRANCE MASTERS 2026				NRB Haltérophilie (Narbonne)		
DI	5								
LU	6								
SA	11							STAGE IRG Dinard	
DI	12								
SA	18	REG	CHAMPIONAT DE BRETAGNE DE MUSCULATION				CHM PLOUHINEC		
DI	19								
SA	18	NAT	CHAMPIONNATS DE FRANCE DES EQUIPES DE LIGUE U15-17 / U20				CHM Angérien (Saint Jean d' Angely)		
DI	19								
SA	25	REG	U13 Journée Technique				LORIENT		DL 3 ^e Challenge Avenir Date limite journée technique U13
DI	26								
Vacances scolaires du 10 avril 2026 soir au 26 avril 2026 inclus									

MAI 2026						
DATES		NIV	EPREUVE	LIEU	TOURNOI / STAGES	PRECISION/REGLEMENT
SA	2	NAT	CHAMPIONNATS DE FRANCE HONNEUR SENIORS	???????		
DI	3					
SA	9	REG	Challenge Avenir 4 (22)			Date limite de qualification au trophée des U13
DI	10					
SA	16	NAT	CHAMPIONNATS DE FRANCE ELITE JEUNES U15-U17-U20	???????		
DI	17					
SA	23					
DI	24					
SA	30	REG	STAGE LIGUE DE DECOHESION ouvert a tous	?????		
DI	31					
SA	30	NAT	FINALE DE LA COUPE DE FRANCE U13 - U15/17 - U20 - SENIORS MIXTES	???????		
DI	31					
JUN 2026						
DATES		NIV	EPREUVE	LIEU	TOURNOI / STAGES	PRECISION/REGLEMENT
SA	6	NAT	AG de la FFHM			
DI	7					
SA	13	NAT	CHAMPIONNATS DE FRANCE ELITE SENIORS	???????		
DI	14					
SA	20	DEP	CHAMPIONNAT DU FINISTERE	CALLISTO QUIMPER	TOURNOI DECOTTIGNIES	
DI	21					
SA	27	NAT	TROPHEE NATIONAL DES U13	CHM PLOUHINEC		DL 4° Challenge Avenir DL Championnats Départementaux
DI	28					
Vacances scolaires du 3 juillet 2026 au 31 août 2026						