



FEMME				Défi 1 CARDIO : 3 Décembre au 14 Décembre 2025					Défi 2 ANTI-GRAVITE : 14 Janvier au 25 Janvier 2026					Défi 3 BAS DU CORPS : 25 Février au 8 Mars 2026					Défi 4 PUISSANCE : 8 Avril au 19 avril 2026			Défi 5 MIXTE : 20 Mai au 31 Mai 2026			
Classement	Prénom	Nom	Club	PERF PRO - validée	PERF Challenger - validée	PERF BEGINNER - validée	Nombre de points	Total point après un défi	PERF PRO - validée2	PERF Challenger - validée2	PERF BEGINNER - validée2	Nombre de points 2	Total point après deux défis	PERF PRO - validée3	PERF Challenger - validée3	PERF BEGINNER - validée3	Nombre de points 3	Total point après trois défis	PERF - validée4	Nombre de points 4	Total de point après quatre défis	PERF PRO - validée5	PERF Challenger - validée5	PERF BEGINNER - validée5	Nombre de points 5
1	Fanny	Ranc	HC SAINT BALDOPH	05'44			50	50	0'53			40	90	106			50	140			140				
2	Cécile	Coddet	HC SAINT BALDOPH	06'04			40	40	0'42			44	84	98			44	128			128				
2	Fanny	Imgham	HC SAINT BALDOPH	06'36			38	38	0'39			50	88	96			40	128			128				
10	Coline	Finaz	KOALA CLUB	07'56			26	26		1'46		4	30	84			38	68			68				
4	Pauline	Decroix	KOALA CLUB	05'52			44	44	0'42			44	88	80			36	124			124				
9	Fanny	Raa	HC SAINT BALDOPH				0	0	1'08			36	36	77			34	70			70				
10	Justine	Lottin	CEHT HIRSON	07'01			32	32		0'42		4	36	75			32	68			68				
12	Océane	Chancercel	KOALA CLUB	07'28			26	26	0'56			4	30	75			32	62			62				
6	Valérie	Brasme	KOALA CLUB	07'27			26	26	4'16			26	52	73			30	82			82				
38	Alexine	Bizeau	CEHT HIRSON				0	0				0	0	70			28	28			28				
34	Lynaëlle	Kayamare	INSANE CROSS-FITNESS				0	0		1'14		4	4	66			26	30			30				
5	Elodie	Cravero	MYRMIDON SQUAD	06'36			38	38	2'			30	68	63			26	94			94				
33	Amélie	Rey	HC SAINT BALDOPH		6'08		4	4		0'52		2	6	62			26	32			32				
34	Stessa	Mathar	INSANE CROSS-FITNESS				0	0		2'48		4	4	62			26	30			30				
40	Manon	Calvo	HCC NOVES				0	0				0	0	62			26	26			26				
16	Wilna	Sainte-Rose	INSANE CROSS-FITNESS	08'36			24	24		2'13		2	26	60			26	52			52				
8	Tiffany	Gosseau	CEHT HIRSON	08'57			22	22	6'02			26	48	59			26	74			74				
29	Célia	Decraene	CAM BORDEAUX		5'54		4	4		1'15		4	8	58			26	34			34				
34	Emilie	Peeters	HC MARSEILLE				0	0		0'47		4	4	58			26	30			30				
16	Julie	Nogue	CHM PLOUHINEC				0	0	3'03			28	28	56			24	52			52				
19	Jeanne	Guedon	CLUB ATHLETIQUE LORIENTAIS	08'45			22	22		1'35		4	26	54			24	50			50				
24	Carolina	Beltrami Font	CAM BORDEAUX	10'48			15	15		1'33		4	19	54			24	43			43				
44	Eleonore	Raymond	HCC NOVES				0	0				0	0	54			24	24			24				
19	Yolaine	Vinatier	INSANE CROSS-FITNESS	08'28			24	24		1'08		2	26	53			24	50			50				
22	Frederique	Brosius-Sauvee	INSANE CROSS-FITNESS	09'14			20	20		4'35		4	24	53			24	48			48				
14	Ambre	Scoarnec	CHM PLOUHINEC	07'11			28	28		0'9		2	30	49			24	54			54				
40	Fatima	Boukri	KOALA CLUB				0	0		0'22		2	2	49			24	26			26				
7	Camille	Bauer	ASI Avenir HMF	08'01			26	26	4'14			26	52	48			24	76			76				
14	Adeline	Wolff	ASI Avenir HMF	08'02			26	26		0'34		4	30	48			24	54			54				
19	Lucie	Gangloff	ASI Avenir HMF	08'08			24	24		0'45		4	28	42			22	50			50				
23	Manuela	Lopes Mendes	INSANE CROSS-FITNESS	08'49			22	22				2	22	42			22	44			44				
27	Diane	Bray	INSANE CROSS-FITNESS	10'55			15	15		1'18		2	17	41			22	39			39				
48	Maëna	Maro	CLUB ATHLETIQUE LORIENTAIS				0	0				0	0	41			22	22			22				
26	Lucie	Massio	ASI Avenir HMF	10'38			15	15		3'47		4	19	18			22	41			41				
91	Rosem	Perren	CHM PLOUHINEC				0	0				0	0	103			4	4			4				
12	Julie	Avise	CHM SALEUX	08'37			24	24	1'26			34	58	97			4	62			62				
25	Morgane	Damiani	HC MARSEILLE	06'53			36	36		0'16		2	38	96			4	42			42				
91	Jessica	Racineux	CHM PLOUHINEC				0	0				0	0	96			4	4			4				
91	Martine	Lesteven	CHM PLOUHINEC				0	0				0	0	92			4	4			4				
91	Stephanie	Selmoz	CHM PLOUHINEC				0	0				0	0	90			4	4			4				
71	Nathalie	Mohamed	KOALA CLUB				0	0		0'22		2	2	89			4	6			6				
91	Solenn	Le Bihan	CHM PLOUHINEC				0	0				0	0	89			4	4			4				
91	Lauriane	Quenneudec	CHM PLOUHINEC				0	0				0	0	88			4	4			4				
64	Laurence	Flechet	CHM PLOUHINEC		6'56		4	4				4	4	84			4	8			8				
71	Justine	Humbert	KOALA CLUB				0	0		0'36		2	2	83			4	6			6				
91	Ophélie	Morel	CHM SALEUX				0	0				0	0	80			4	4			4				
64	Alexandra	Payan	CLUB ATHLETIQUE LORIENTAIS				0	0		1'02		4	4	78			4	8			8				
91	Sarah	Le Goull	CHM PLOUHINEC				0	0				0	0	78			4	4			4				
91	Catherine	Vandenhove	CHM PLOUHINEC				0	0				0	0	76			4	4			4				
52	Manon	Caro	HC MARSEILLE	11'04			15	15		0'21		2	17	75			4	21			21				
40	Malena	Tourrette	HC SAINT BALDOPH	09'37			20	20		0'35		2	22	72			4	26			26				
71	Gwendoline	Le Roll	KOALA CLUB				0	0		0'37		2	2	72			4	6			6				
60	Christele	Palencia	CLUB ATHLETIQUE LORIENTAIS		7'40		4	4		0'40		2	6	70			4	10			10				
64	Xhine	Bulliot	CHM PLOUHINEC			3'13	2	2		0'33		2	4	70			4	8			8				
91	Julie	Guypar'ch	CHM PLOUHINEC				0	0				0	0	70			4	4			4				
38	Hachimia	Ibrahim	HC MARSEILLE	09'55			20	20		0'56		4	24	69			4	28			28				
91	Perinne	Oudot	CAM BORDEAUX				0	0				0	0	69			4	4			4				
91	Christine	Herisson	CHM PLOUHINEC				0	0				0	0	69			4	4			4				
64	Marie-Claire	Tanner	CHM PLOUHINEC		6'25		4	4				4	4	68			4	8			8				
91	Flavie	Lucas	CHM PLOUHINEC				0	0				0	0	68			4	4			4				
91	Carole	Benoit	CHM PLOUHINEC				0	0				0	0	67			4	4			4				
91	Sandrine	Mesenge	CHM PLOUHINEC				0	0				0	0	66			4	4			4				
91	Myléna	Fillon	KOALA CLUB				0	0				0	0	65			4	4			4				
91	Aurore	Soulié	CAM BORDEAUX				0	0				0	0	63			4	4			4				
91	Monique	Plouhinec	CHM PLOUHINEC				0	0				0	0	60			4	4			4				
91	Clara	Sinson	CAM BORDEAUX				0	0				0	0	59			4	4			4				
71	Balthazar	Le Pouch	CHM PLOUHINEC				0	0		0'45		2	2	57			4	6			6				
71	Marianne	Boujanger	CHM SALEUX				0	0		0'29		2	2	50			4	6			6				
91	Océane	Bourguignon	KOALA CLUB				0	0				0	0	49			4	4			4				
91	Linda	Reynaud	HCC NOVES				0	0				0	0	48			4	4			4				
91	Valentine	Soubrenie	LIMOGES ASU				0	0				0	0	47			4	4			4				
54	Frederique	Burke	INSANE CROSS-FITNESS	11'07			15	15				15	15	46			4	19			19				
64	Beatrice	Arquier	HALTEROPHILIE CLUB PELUSSANNAIS			3'18	2	2		1'51		2	4	46			4	8			8				
71	Nathalie	Follenfant	CA ANSOIS				0	0		1'38		2	2	46			4	6			6				
91	Stéphanie	Parnasse	INSANE CROSS-FITNESS				0	0				0	0	44			4	4			4				
170	Acaciane	Rigaux	KOALA CLUB				0	0				0	0			105	2	2			2				
170	Bérénice	Jouy	KOALA CLUB				0	0				0	0			102	2	2			2				
170	Julia	Hémery	KOALA CLUB				0	0				0	0			100	2	2			2				
29	Vanessa	Inthavong	HC SAINT BALDOPH																						

[illegible]

[illegible]

170	Dienyaba	Fadel	US CRETEIL						0			1'49	2	2				2			2						
170		Lya	Nourtier	KOALA CLUB					0			2'26	2	2				2			2						
170		Amélia	Rodrigues	US CRETEIL					0			2'28	2	2				2			2						
170		Jocelyn	Reichel	US CRETEIL					0			2'30	2	2				2			2						
170		Lana	Fevrier Maignant	US CRETEIL					0			5'	2	2				2			2						
170		Soumia	Oualif	US CRETEIL			6'15	2	2									2			2						
170		Laurence	Girault	US CRETEIL			5'18	2	2									2			2						
170		Marie Christine	Zettor	US CRETEIL			5'07	2	2									2			2						
170		Martine	Joyeux	US CRETEIL			5'02	2	2									2			2						
170		Saloua	Hanafi	US CRETEIL			4'51	2	2									2			2						
170		Virginie	Quellery	US CRETEIL			4'37	2	2									2			2						
170		Yasmina	Malka	US CRETEIL			4'10	2	2									2			2						
170		Elisabeth	De Oliveira	US CRETEIL			4'08	2	2									2									
170		Martine	Taglione	US CRETEIL			4'03	2	2									2									
170		Hawa	Kebe	US CRETEIL			4'02	2	2									2									
170		Nephtali	Bakana Lukebadio	US CRETEIL			3'55	2	2									2									
170		Linda	Benherbi	US CRETEIL			3'49	2	2									2									
170		Bamathy	Anulanantham	US CRETEIL			3'49	2	2									2									
170		Corentine	Gille	US CRETEIL			3'21	2	2									2									
170		Sarah	Chaouat	US CRETEIL			3'18	2	2									2									
170		Anna Mariam	Doumbia	US CRETEIL			3'05	2	2									2									
170		Sylvie	Cariou	CHM PLOUHINEC			2'46	2	2									2									
170		Valentine	Witasse	CHM SALEUX			2'25	2	2									2									
170		Océane	Dessiaux	KOALA CLUB			4'49	2	2									2			2						
170		Clairé	Coyette	KOALA CLUB			4'09	2	2									2									
170		Laurynne	Thiebault	KOALA CLUB			3'5	2	2									2									
170		Carine	Testelin	KOALA CLUB			3'3	2	2									2									
170		Séverine	Jawczak	KOALA CLUB			2'59	2	2									2									
170		Léna	Bertrand	ISTRES SPORT HALTEROPHILIE					0								50	2		2							
170		Manon	Noviot	ISTRES SPORT HALTEROPHILIE					0								67	2		2							
170		Laurine	Bertot	ISTRES SPORT HALTEROPHILIE					0								67	2		2							
170		Noémie	Lauret	ISTRES SPORT HALTEROPHILIE					0								81	2									
306									0																		
306									0																		