



HOMME					Défi 1 CARDIO : 3 Décembre au 14 Décembre 2025					Défi 2 ANTI-GRAVITE : 14 Janvier au 25 Janvier 2026					Défi 3 BAS DU CORPS : 25 Février au 8 Mars 2026					Défi 4 PUISSANCE : 8 Avril au 19 avril 2026			Défi 5 MIXTE : 20 Mai au 31 Mai 2026				
aseme	Prénom	Nom	Club	PERF PRO - validée	PERF Challenger - validée	PERF BEGINNER - validée	Nombre de points	Total point après un défi		PERF PRO - validée 2	PERF Challenger - validée 2	PERF BEGINNER - validée 2	Nombre de points 2	Total point après deux défis	PERF PRO - validée 3	PERF Challenger - validée 3	PERF BEGINNER - validée 3	Nombre de points 3	Total point après trois défis	PERF - validée 4	Nombre de points 4	Total de point après quatre défis	PERF PRO - validée 5	PERF Challenger - validée 5	PERF BEGINNER - validée 5	Nombre de points 5	Total de point après cinq défis
1	Florian	Giraud	HCC NOVES	05'33			50	50		1'22			26	76	90			50	126			116				126	
3	Julien	Brochery	HCC NOVES	05'38			44	44		1'20			26	70	88			44	114			114				114	
5	Dylan	Chavry	CHM PLOUHINEC	06'47			30	30		2'05			22	52	87			40	92			92				92	
2	Morgan	Gourbiere	CEHT HIRSON	05'38			44	44		0'57			36	80	84			38	118			118				118	
6	Dylan	Aubin	CLUB ATHLETIQUE LORIENTAIS	07'10			26	26		1'13			28	54	82			36	90			90				90	
4	Benjamin	Charpentier	KOALA CLUB	05'45			40	40		1'14			26	66	79			34	100			100				100	
10	Dorian	Roggi	HCC NOVES	07'46			20	20		1'32			24	44	72			32	76			76				76	
8	Alix	Pervier	CLUB ATHLETIQUE LORIENTAIS	06'50			26	26		1'13			28	54	68			30	84			84				84	
50	Damien	Combe	HC SAINT BALDOPH					0						0	66			28	28			28				28	
50	Stephane	Dutilleul	HC MARSEILLE					0						0	66			28	28			28				28	
9	Loïc	Seignemartin	HC OYONNAXIEN	06'27			34	34		1'48			22	56	63			26	82			82				82	
14	Valentin	Baillet	HC SAINT BALDOPH	07'27			24	24		2'35			10	39	63			26	65			65				65	
25	Samuel	Fauvel	HCC NOVES	09'02			10	10		2'57			10	20	60			26	46			46				46	
10	Dylan	Joseph	INSANE CROSS-FITNESS	09'22			10	10		0'46			40	50	56			26	76			76				76	
18	Kevin	Philip	HCC NOVES		5'05		4	4		2'21			20	24	54			26	50			50				50	
18	Alexis	Klicki	ASI AVENIR HMF	07'54			20	20			2'57		4	24	54			26	50			50				50	
30	Johan	Cely	INSANE CROSS-FITNESS	08'25			15	15					15	54	54			26	41			41				41	
45	François	Guehenec	CLUB ATHLETIQUE LORIENTAIS					0		1'58			4	4	54			26	30			30				30	
45	Sebastien	Orical	CLUB ATHLETIQUE LORIENTAIS					0		1'27			4	4	51			26	30			30				30	
17	Frédéric	Jurado	HALTEROPHILIE CLUB PELUSSANNAIS	08'33			15	15		3'08			10	25	49			26	51			51				51	
14	Stéphane	Rohrbach	ASI AVENIR HMF	07'18			26	26		2'49			15	41	48			24	65			65				65	
18	Paul	Tardy	HC SAINT BALDOPH		5'53		4	4		1'57			22	26	48			24	50			50				50	
25	Maxime	Muller	DORLUSHEIM FITNESS HALTER'S	07'42			22	22					22	46	46			24	46			46				46	
12	Jean eudes	Gelin	INSANE CROSS-FITNESS					0		0'37			50	50	45			24	74			74				74	
30	Remi	Galland	CAM BORDEAUX	10'20			7	7		4'07			10	17	45			24	41			41				41	
6	Julien	Barbe	US CRETEIL	07'30			22	22		0'41			44	66	42			24	90			90				90	
13	Martin	Meyer-Leitz	ASI AVENIR HMF	07'25			24	24		1'46			22	46	42			24	70			70				70	
27	Jean Baptiste	Sibarita	CAM BORDEAUX	10'06			10	10		4'27			10	20	42			24	44			44				44	
41	Owen	Raoult	CHM PLOUHINEC					0		3'57			10	10	42			24	34			34				34	
14	Maxime	Souillard	KOALA CLUB	08'34			15	15		1'26			26	41	40			24	65			65				65	
30	Tristan	Nedelec	CAM BORDEAUX	11'11			7	7		3'06			10	17	36			24	41			41				41	
30	Matthias	Armand	HCC NOVES		5'47		4	4		2'50			15	19	31			22	41			41				41	
21	Frederic	Gelli	KOALA CLUB					0		1'28			26	26	12			22	48			48				48	
45	Emmanuel	Graux	KOALA CLUB		6'04		4	4			2'48		4	8	6			22	30			30				30	
184	Camille	Majerus	HC MARSEILLE					0						0	111			4	4			4				4	
111	Esteban	Patevaux	HC MARSEILLE					0		0'43			4	4		105		4	4			4				4	
184	James	Bourges	HC MARSEILLE					0						0		103		4	4			4				4	
38	Clément	Goudard	CHM PLOUHINEC					0		1'09			32	32				4	36			36				36	
184	Charles	Boutte	CHM SALEUX					0						0		89		4	4			4				4	
97	Thomas	Dupuy	KOALA CLUB			1'58	2	2		0'50			4	6		87		4	10			10				10	
73	Bogdan	Polgar	HC MARSEILLE					0		2'22			15	15		86		4	19			19				19	
97	Romain	Paris	KOALA CLUB		2'2		2	2		1'49			4	6		86		4	10			10				10	
111	Paul	Deshayes	CHM SALEUX					0		0'31			4	4		84		4	8			8				8	
50	Maxime	Schmitt	CHM SALEUX	08'04			20	20		0'40			4	24		81		4	28			28				28	
111	Karl	Bailloir	CHM PLOUHINEC					0		2'03			4	4		81		4	8			8				8	
111	Théo	Nicol	CHM PLOUHINEC		7'05		4	4					4	4		80		4	8			8				8	
184	Thomas	Estébe	CHM PLOUHINEC					0						0		80		4	4			4				4	
50	Solan	Gregiloux	HC MARSEILLE					0		1'30			24	24		78		4	28			28				28	
184	Yannis	Fleury	KOALA CLUB					0						0		78		4	4			4				4	
184	Thibaut	Barre	HALTEROPHILIE CLUB PELUSSANNAIS					0						0		76		4	4			4				4	
21	Tristan	Pacchioni	CLUB ATHLETIQUE LORIENTAIS	07'26			24	24		2'09			20	44		75		4	48			48				48	
184	Lenny	Cavey	CAM BORDEAUX					0						0		75		4	4			4				4	
184	David	Jimenez	KOALA CLUB					0						0		73		4	4			4				4	
184	Sofian	Margerin	KOALA CLUB					0						0		73		4	4			4				4	
89	Jospher	Segura	HALTEROPHILIE CLUB PELUSSANNAIS		6'34		4	4		1'04			4	8		72		4	12			12				12	
89	Philippe	Lelay	CHM PLOUHINEC		7'20		4	4		1'34			4	8		71		4	12			12				12	
89	Fabien	Valenti	KOALA CLUB		6'01		4	4		1'42			4	8		70		4	12			12				12	
111	Michel	deJahale	KOALA CLUB			3'03	2	2			0'52		2	4		70		4	8			8				8	
184	Aymeric	Pauma	CHM SALEUX					0						0		70		4	4			4				4	
111	Anthony	Le Nair	CHM PLOUHINEC					0		6'36			4	4		68		4	8			8				8	
89	Maël	Capron	KOALA CLUB		6'41		4	4		0'46			4	8		67		4	12			12				12	
89	Mathéo	Polbos	KOALA CLUB		6'24		4	4		2'03			4	8		66		4	12			12				12	
89	Philippe	Borquet	KOALA CLUB		6'37		4	4		1'29			4	8		64		4	12			12				12	
184	Ludovic	delahaye	CHM SALEUX					0						0		64		4	4			4				4	
97	Mathéo	delahaye	KOALA CLUB		2'22		2	2		1'23			4	6		62		4	10			10				10	
184	Mordelet	Guy	CHM PLOUHINEC					0						0		62		4	4			4				4	
142	Auguste	Lelievre	KOALA CLUB		3'42		2	2					2	2		61		4	6			6				6	
184	Nicolas	David	KOALA CLUB					0						0		60		4	4			4				4	
111	Mathieu	Houang	CAM BORDEAUX					0		1'25			4	4		60		4	8			8				8	
111	Louis	Herin	KOALA CLUB	6'26			4	4					4	4		60		4	8			8				8	
142	Melvin	Noël	CLUB ATHLETIQUE LORIENTAIS					0		1'52			2	2		58		4	6			6				6	
111	Simon	Grelait	KOALA CLUB					0		1'12			4	4		57		4	8			8				8	
111	Jose	Pinto	CAM BORDEAUX					0		1'58			4	4		56		4	8			8				8	
111	Audry	Pannekoucke	CHM PLOUHINEC		6'17		4	4						4		56		4	8			8				8	
184	Nathan	Rattier	LIMOGES ASU					0						0		56	</										

184	Ethan	Victor	CHM PLOUINEC				0			0'32	2	2			92	2	4			4		4
142	Maxence	Clep	KOALA CLUB		2'4	2	2			0'37	2				90	2	6			6		6
184	Enzo	Sagezrussel	KOALA CLUB				0			0'58	2	2			89	2	4			4		4
184	Gabriel	Molenaar	HC SAINT BALDOPH				0			0'40	2				88	2	4			4		4
184	Aedan	Bondil	HC SAINT BALDOPH				0			0'46	2				88	2	4			4		4
77	Didier	Didier	HC SAINT BALDOPH				0		2'32	15		15			85	2	17			17		17
142	Enzo	Commont	CHM PLOUINEC		2'43	2	2			0'31	2	4			85	2	6			6		6
142	Elija	Dirson Ferrand	KOALA CLUB		3'31	2	2			0'59	2				85	2	6			6		6
331	Florian	Mortali	CLUB ATHLETIQUE LORIENTAIS				0					0			85	2	2			2		2
184	Mathieu	Goujat	CLUB ATHLETIQUE LORIENTAIS				0			0'27	2	2			84	2	4			4		4
142	Antoine	Brivault	CLUB ATHLETIQUE LORIENTAIS		3'05	2	2			0'59	2	4			83	2	6			6		6
184	Alphonse	Vidalenc	CLUB ATHLETIQUE LORIENTAIS				0			0'31	2				83	2	4			4		4
142	Simao	Monot	CLUB ATHLETIQUE LORIENTAIS				0			1'07	2				81	2	6			6		6
331	Ludovic	Kremer	ASI Avenir HMF				0					0			81	2	2			2		2
142	Armand	Toubin	KOALA CLUB		3'21	2	2			0'37	2	4			80	2	6			6		6
142	Gabriel	Rangel Jagat	CLUB ATHLETIQUE LORIENTAIS		4'07	2	2			2'38	2	4			80	2	6			6		6
184	Louis	Louis	ASI Avenir HMF				0			0'48	2	2			80	2	4			4		4
331	Robin	Gracia Guillen	CHM PLOUINEC				0								80	2	2			2		2
86	Louis	Guelte	CLUB ATHLETIQUE LORIENTAIS	09'04		10				0'30	2	12			79	2	14			14		14
97	Childeric	Bernard	KOALA CLUB		6'26	4	4			0'38		4	8		79	2	10			10		10
331	Philippe	Phichereau	CHM PLOUINEC				0								79	2	2			2		2
142	Paul	Bourlet	CHM SALEX	07'45		22				1'05		4	26		78	2	28			28		28
184	Baptiste	Augrand	CLUB ATHLETIQUE LORIENTAIS				0			0'42	2	2			78	2	4			4		4
142	Adrien	Bauer	ASI Avenir HMF		2'03	2	2			0'40	2				76	2	6			6		6
331	Victor	Gonéra	KOALA CLUB				0					0			74	2	2			2		2
111	Fabrice	Quinet	KOALA CLUB		2'32	2	2			3'02		4	6		73	2	8			8		8
331	Timothée	Dagens	LIMOGES ASU				0					0			73	2	2			2		2
331	Aaron	Fabbro	KOALA CLUB				0					0			73	2	2			2		2
331	Ewen	Doyen	KOALA CLUB				0					0			73	2	2			2		2
73	Pierre-Antoine	Bertin	CLUB ATHLETIQUE LORIENTAIS	08'33		15	15			0'40	2	17			72	2	19			19		19
331	Auguste	Bouchez	KOALA CLUB				0					0			72	2	2			2		2
331	Pascal	Kergoien	CLUB ATHLETIQUE LORIENTAIS				0					0			71	2	2			2		2
331	David	Connel	CHM PLOUINEC				0					0			70	2	2			2		2
142	Louis	Souday	KOALA CLUB		3'2	2	2			0'39	2	4			69	2	6			6		6
184	Marcus	Fluteaux	KOALA CLUB				0			1'10	2	2			69	2	4			4		4
184	Nathan	Huber	ASI Avenir HMF				0			2'49	2	2			69	2	4			4		4
331	Aelig	Corbel	CLUB ATHLETIQUE LORIENTAIS				0					0			69	2	2			2		2
111	Fabien	Mina	KOALA CLUB		2'25	2	2			1'38		4	6		68	2	8			8		8
111	Jacky	Taehi	ASI Avenir HMF		2'42	2	2			1'58		4	6		68	2	8			8		8
142	John	Doriac	CLUB ATHLETIQUE LORIENTAIS				0			4'25		4	4		68	2	6			6		6
184	Baptiste	Lemoine	KOALA CLUB		2'39	2	2					2			68	2	4			4		4
184	Louis	Arlas	HC SAINT BALDOPH				0			0'41	2	2			67	2	4			4		4
331	Lucien	Monet	KOALA CLUB				0					0			67	2	2			2		2
142	Paul	Pueth	CHM PLOUINEC		2'20	2	2			0'45	2	4			66	2	6			6		6
142	Leo	Briaux	KOALA CLUB		3'49	2	2			0'50	2	2			66	2	6			6		6
184	Alarick	Doval	ASI Avenir HMF				0			1'44	2	4			65	2	4			4		4
331	Florian	Rohaut	CHM SALEX				0					0			65	2	2			2		2
97	Gaspard	Turbaut	KOALA CLUB	6'31		4	4			1'33		4	8		64	2	10			10		10
142	Benjamin	Quenne	CLUB ATHLETIQUE LORIENTAIS				0			0'45		4	4		64	2	6			6		6
184	Evan	Duchochoy	KOALA CLUB				0			1'19	2	2			64	2	4			4		4
111	Joël	Gautier	CLUB ATHLETIQUE LORIENTAIS		7'50	2	2			1'09		4	6		63	2	8			8		8
184	Nicolas	Thiebold	ASI Avenir HMF				0			0'45	2	2			63	2	4			4		4
184	Dominique	Capria	CH ANSOIS				0			1'46	2	2			63	2	4			4		4
331	Simao	Wattbled	KOALA CLUB				0					0			63	2	2			2		2
142	Léo	Moser	ASI Avenir HMF				0			0'59		4	4		62	2	6			6		6
331	Johan	Jacquet	LIMOGES ASU				0					0			62	2	2			2		2
331	Alexis	Martin	CERCLE MICHELET ORLEANS				0					0			62	2	2			2		2
331	Sergeant	Leopold	KOALA CLUB				0					0			62	2	2			2		2
88	Patrice	Le Ruyc	CLUB ATHLETIQUE LORIENTAIS	11'31		7	7			1'40		4	11		61	2	13			13		13
184	Louka	Ezmo	CLUB ATHLETIQUE LORIENTAIS		2'58	2	2					0			61	2	4			4		4
331	Noah	Derby-Nez	LIMOGES ASU				0					0			61	2	2			2		2
331	Lucas	Wittman	ASI Avenir HMF				0					0			61	2	2			2		2
331	Maxellian	Bigot	KOALA CLUB				0					0			61	2	2			2		2
142	Geoffrey	Giesinger	ASI Avenir HMF				0			0'49		4	4		60	2	6			6		6
142	Daniel	Devillon	CH ANSOIS				0			5'07		4	4		60	2	6			6		6
331	Louis	Palencia	CLUB ATHLETIQUE LORIENTAIS				0					0			60	2	2			2		2
331	Thibault	Willman	ASI Avenir HMF				0					0			60	2	2			2		2
331	Clément	Lemaire	KOALA CLUB				0					0			60	2	2			2		2
111	Christophe	Dumège	KOALA CLUB		2'44	2	2			0'35		4	6		59	2	8			8		8
184	Auguste	Warret	KOALA CLUB				0			0'46	2	2			59	2	4			4		4
184	Lukas	Bacquet Pernat	KOALA CLUB		2'33	2	2					0			59	2	4			4		4
331	Théo	Ensminger	ASI Avenir HMF				0					0			59	2	2			2		2
331	Thomas	Foubert	KOALA CLUB				0					0			59	2	2			2		2
97	Tom	Goergler	ASI Avenir HMF		5'50	4	4			3'49		4	8		58	2	10			10		10
184	Sali	Sali	KOALA CLUB				0			0'38	2	2			58	2	4			4		4
184	Raphaël	Herduin	CHM SALEX		2'53	2	2					0			58	2	4			4		4
331	Mickaël	M basse	KOALA CLUB				0					0			58	2	2			2		2
184	Antonin	Lefevre	KOALA CLUB				0			1'27	2	2			57	2	4			4		4
331	Trystan	Canal	CHM PLOUINEC				0					0			57	2	2			2		2
331	Sacha	Dufour	KOALA CLUB				0					0			57	2	2			2		2
331	Patrick	Leggier	CHM PLOUINEC				0					0			56	2	2			2		2
86	Jerome	Baillet	HC SAINT BALDOPH	10'18		10	10			0'48	2	12			55	2	14			14		14
142	Matthieu	Lucas	KOALA CLUB		2'41	2	2			4'39	2	4			55	2	6			6		6
184	Noa	Lecomte	KOALA CLUB				0			1'21	2	2			55	2	4			4		4
331	Dylan	Connuel	CHM PLOUINEC				0					0			55	2	2			2		2
331	Aurélien	Labi	ASI Avenir HMF				0					0			55	2	2			2		2
331	Alexis	Wittman	ASI Avenir HMF				0					0			55	2	2			2		2
331	Raphaël	Provot	KOALA CLUB				0					0			54	2	2			2		2
142	Arnaud	Guthmuler	ASI Avenir HMF		2'15	2	2			0'39	2	4			52	2	6			6		6
331	Gabriel	Bertrand	CHM SALEX				0					0			52	2	2			2		2
331	Victor	Carman	ASI Avenir HMF				0					0			52	2	2			2		2
331	Enzo	Briaux	KOALA CLUB				0					0			52	2	2			2		2
184	Leon Noel	Leroy	KOALA CLUB				0			1'42	2	2			50	2	4					

[illegible]

[illegible]

331	Julien	Azele	HC MARSEILLE			0		0'44	2	2				2			2			2
331	Mouhoub	Lahlou	US CRETEIL			0		0'44	2	2				2			2			2
331	Eric	Brunel	CHM SALEUX			0		0'45	2	2				2			2			2
331	David Florin	Popescu	US CRETEIL			0		0'47	2	2				2			2			2
331	Kilian	Jego	CLUB ATHLETIQUE LORIENTAIS			0		0'57	2	2				2			2			2
331	Benjamin	Hivert	CAM BORDEAUX			0		1'02	2	2				2			2			2
331	Yohan	Fave	KOALA CLUB			0		1'20	2	2				2			2			2
331	Tahar	Amari	US CRETEIL			0		1'20	2	2				2			2			2
331	Simon	Denizot	KOALA CLUB			0		1'26	2	2				2			2			2
331	Morgan	Heniaux	LA VAILLANTE HALTEROPHILIE			0		1'28	2	2				2			2			2
331	Gilles	Flourou	US CRETEIL			0		1'42	2	2				2			2			2
331	Quantin	Allart	KOALA CLUB			0		1'45	2	2				2			2			2
331	Kadda	Habchi	HC MARSEILLE			0		2'	2	2				2			2			2
331	Antonin	Colajani	CAM BORDEAUX			0		2'05	2	2				2			2			2
331	Antonin	Casabolo	US CRETEIL			0		2'10	2	2				2			2			2
331	Simao	Mala De Sousa	KOALA CLUB			0		2'53	2	2				2			2			2
331	Eugène	Bunch	ASI Avenir HMF			0		3'20	2	2				2			2			2
331	Fabien	Lavayse	US CRETEIL		5'20	2	2							2			2			2
331	Karim	Benyoussef	US CRETEIL		4'24	2	2							2			2			2
331	Joaquim	De Oliveira	US CRETEIL		4'13	2	2							2			2			2
331	Andréas	Renoult	US CRETEIL		3'34	2	2							2			2			2
331	Alain	Le Damic	LANGUIDIC ATHLETIC CLUB		3'30	2	2							2			2			2
331	Daniel	Even	LANGUIDIC ATHLETIC CLUB		3'26	2	2							2			2			2
331	Mathis	Billmoll Lasnier	US CRETEIL		3'23	2	2							2			2			2
331	Quentin	Gaulester	CHM PLOUWNEC		3'17	2	2							2			2			2
331	Philippe	Van-Landschoot	CLUB ATHLETIQUE LORIENTAIS		3'13	2	2							2			2			2
331	Adam	Sératin	ASHM GIBERVILLE		3'11	2	2							2			2			2
331	Patrick	Charles	US CRETEIL		3'05	2	2							2			2			2
331	Christophe	Bredon	US CRETEIL		2'58	2	2							2			2			2
331	Simon	Cribellier	ASHM GIBERVILLE		2'55	2	2							2			2			2
331	Hervé	Nabarette	US CRETEIL		2'55	2	2							2			2			2
331	Laurent	Mezy	US CRETEIL		2'46	2	2							2			2			2
331	Elouan	Gosset	ASHM GIBERVILLE		2'39	2	2							2			2			2
331	Abdallah Yacine	Achour	US CRETEIL		2'33	2	2							2			2			2
331	Jean Yves	Fontaine	CHM PLOUWNEC		2'32	2	2							2			2			2
331	Samuel	Damé	KOALA CLUB		4'59	2	2							2			2			2
331	Sébastien	Boulogne	KOALA CLUB		4'33	2	2							2			2			2
331	Thierry	Dumesnil	KOALA CLUB		4'09	2	2							2			2			2
331	Enzo	Briaux	KOALA CLUB		3'52	2	2							2			2			2
331	Jean rené	Boquin	KOALA CLUB		3'5	2	2							2			2			2
331	François	Boileau	KOALA CLUB		3'45	2	2							2			2			2
331	Lucas	Demal	KOALA CLUB		3'43	2	2	43						2			2			2
331	Alain	Hallier	KOALA CLUB		3'38	2	2							2			2			2
331	Romain	Privot	KOALA CLUB		3'34	2	2							2			2			2
331	Aaron	Fabro	KOALA CLUB		3'33	2	2							2			2			2
331	Ludovic	Serin	KOALA CLUB		3'23	2	2							2			2			2
331	Pascal	Laurence	KOALA CLUB		3'22	2	2							2			2			2
331	Frédéric	Pieron	KOALA CLUB		3'16	2	2							2			2			2
331	Rach	Sabi	KOALA CLUB		3'11	2	2							2			2			2
331	Emilien	Maré	KOALA CLUB		2'39	2	2							2			2			2
331	Michael	Barré	KOALA CLUB		2'17	2	2							2			2			2
331	Laurent	Langlet	KOALA CLUB		1'59	2	2							2			2			2
331	Frank	Rakotoavao	ISTRES SPORT HALTEROPHILIE			0			0				90	2			2			2
331	Maxime	Felkar	ISTRES SPORT HALTEROPHILIE			0			0				74	2			2			2
448						0								0			0			0