

Championnat Régional de Musculation 2026 - Femme moins de 60kg

SEXE	REG.	SCORE	Place finale	Horraire de passage	Dossard	Noms	Prénoms	Année	Poids	CLUB (pour les non licenciés, on peut mettre le nom de la salle + l'indication Pass Halter)	NAT (à changer si athlète étranger)	1ère épreuve		2ème épreuve		3ème épreuve								
												Squat	PL.	Développé militaire assis dégressif	PL.	500m rameur	PL.	Traction série unique	PL.	PL.	Développé couché	PL.	Soulevé de terre en duel	PL.
F	BRE	4	1			Quéré	Romane	2003	58,00	CHM PLOUHINEC	F	40	1	6 répétitions	1	147	1	1	1	2				

Championnat Régional de Musculation 2026 - Femme plus de 60kg

SEXE	REG.	SCORE	Place finale	Horraire de passage	Dossard	Noms	Prénoms	Année	Poids	CLUB (pour les non licenciés, on peut mettre le nom de la salle + l'indication Pass Halter)	NAT (à changer si athlète étranger)	1ère épreuve		2ème épreuve		3ème épreuve				Place Finale					
												Squat	PL.	Développé militaire assis dégressif	PL.	500m rameur	PL.	Traction série unique	PL.		PL.	Développé couché	PL.	Soulevé de terre en duel	PL.
F	BRE	14	4			Quéré	Noémie	2005	62,70	CHM PLOUHINEC	F	57	4	232	4	127	4	3	2	6	30	1	140		
F		8	2			GOSSE	Marine	1999	80,80	CA LORIENT	F	100	2	102	2	105	1	1	3	4	24	3	100	2	
F		10	3			GUEDON	Jeanne	1997	69,40	CA LORIENT	F	90	3	163	3	115	3	8	1	4	25	2	100	2	
F		7	1			SCOARNEC	Ambre	2005	86,80	CHM PLOUHINEC	F	101	1	53	1	108	2	1	3	5	30	1	115	1	

Championnat Régional de Musculation 2026 - Femme Master

SEXE	REG.	SCORE	Place finale	Horraire de passage	Dossard	Noms	Prénoms	Année	Poids	CLUB (pour les non licenciés, on peut mettre le nom de la salle + l'indication Pass Halter)	NAT (à changer si athlète étranger)	1ère épreuve		2ème épreuve		3ème épreuve								
												Squat	PL.	Développé militaire assis dégressif	PL.	500m rameur	PL.	Traction série unique	PL.	PL.	Développé couché	PL.	Soulevé de terre en duel	PL.
F		4	1			LADAN	LUCIE	1990		CHM PLOUHINEC	F	53	1	147	1	139	1	2	1	2				

Championnat Régional de Musculation 2026 - Homme Master

SEXE	REG.	SCORE	Place finale	Horraire de passage	Dossard	Noms	Prénoms	Année	Poids	CLUB (pour les non licenciés, on peut mettre le nom de la salle + l'indication Pass Halter)	NAT (à changer si athlète étranger)	1ère épreuve		2ème épreuve		3ème épreuve				Place Finale					
												Squat	PL.	Développé militaire assis dégressif	PL.	500m rameur	PL.	Traction série unique	PL.		PL.	Développé couché	PL.	Soulevé de terre en duel	PL.
H	BRE	47	4			GUILLOU	SEBASTIEN	1975	104,65	CHM PLOUHINEC	F	100	1	57	1	100	2	0	3	5	40	1	140	1	
H	BRE	28	2			STALANOWSKI	ROMAN	1984	100,20	CHM PLOUHINEC	F	100	1	61	2	93	1	0	3	4	21	3	100		
H	BRE	12	1			PROTOPOPOFF	VINCENT	1961	83,95	CHM PLOUHINEC	F	70	3	164	4	125	4	1	1	5			130	2	
H		43	3			PASQUET	Pierre-Olivier	1991	84,30	BREST HALTERO	F	65	4	65	3	123	3	1	1	4	32	2	130	2	

Championnat Régional de Musculation 2026 - Homme moins de 80kilos

SEXE	REG.	SCORE	Place finale	Horraire de passage	Dossard	Noms	Prénoms	Année	Poids	CLUB (pour les non licenciés, on peut mettre le nom de la salle + l'indication Pass Halter)	NAT (à changer si athlète étranger)	1ère épreuve		2ème épreuve		3ème épreuve				Place Finale					
												Squat	PL.	Développé militaire assis dégressif	PL.	500m rameur	PL.	Traction série unique	PL.		PL.	Développé couché	PL.	Soulevé de terre en duel	PL.
H	BRE	11	3			PACCHIONI	Tristan	1997	78,50	CA LORIENT	F	118	3	112	3	96	2	10	3	5	27	3			
H	BRE	17	4			LE GUEN	Aymeric	2000	76,70	CA LORIENT	F	110	4	135	4	101	4	3	5	9					
H	BRE	19	5			ROUILLE	Owen	1993	76,45	CHM PLOUHINEC	F	90	5	282	5	103	5	7	4	9					
H	BRE	8	2			GOUDARD	Clément	1998	75,65	CHM PLOUHINEC	F	120	2	88	2	100	3	16	1	4	36	1	195	1	
H		5	1			CHAVRY	Dylan	1994	78,50	CHM PLOUHINEC	F	135	1	41	1	94	1	11	2	3	35	2	190	2	