



HOMME				Défi 1 CARDIO : 3 Décembre au 14 Décembre 2025					Défi 2 ANTI-GRAVITE : 14 Janvier au 25 Janvier 2026					Défi 3 BAS DU CORPS : 25 Février au 8 Mars 2026					Défi 4 PUISSANCE : 8 Avril au 19 avril 2026			Défi 5 MIXTE : 20 Mai au 31 Mai 2026				
Classement	Prénom	Nom	Club	PERF PRO - validée	PERF Challenger - validée	PERF BEGINNER - validée	Nombre de points	Total point après un défi	PERF PRO - validée 2	PERF Challenger - validée 2	PERF BEGINNER - validée 2	Nombre de points 2	Total point après deux défis	PERF PRO - validée 3	PERF Challenger - validée 3	PERF BEGINNER - validée 3	Nombre de points 3	Total point après trois défis	PERF - validée 4	Nombre de points 4	Total de point après quatre défis	PERF PRO - validée 5	PERF Challenger - validée 5	PERF BEGINNER - validée 5	Nombre de points 5	Total de point après cinq défis
29	Vincent	Hans	LA VAILLANTE HALTEROPHILIE					0		1'34		4	4			0	4	8	130	50	58				58	
48	Christophe	Denmal	KOALA CLUB					0											125	44	44				44	
14	Bastien	Huot	US CRETEL	0739			22	22	2'15			20	42					120	40	82				82		
2	Julien	Brochery	HCC NOVES	0538			44	44	1'20			26	70	88			44	114	116	38	152			152		
4	Julien	Barbe	US CRETEL	0730			22	22	0'41			44	66	42			24	90	116	38	128			128		
59	Evgueni	Ponomarev	HC MARSEILLE				0	0		0'39		4	4				4	4	115	36	40			40		
59	Julien	Huot	KOALA CLUB				0	0		1'38		4	4				4	4	115	36	40			40		
64	Mickaël	Rimen	CHM PLOUINEC				0	0				0	0				0	0	115	36	36			36		
1	Florian	Giraud	HCC NOVES	0533			50	50	1'22			26	76	90			50	126	113	34	160			160		
52	Jose	Pinto	CAM BORDEAUX					0		1'58		4	4		56		4	8	113	34	42			42		
29	Thomas	Desantis	KOALA CLUB					0	1'18			26	26					112,5	32	58				58		
20	Johan	Coly	INSANE CROSS-FITNESS	0825			15	15						54			26	41	116	30	71			71		
52	Albert	Kongolo	KOALA CLUB					0	3'41			10	10			49	2	12	110	30	42			42		
64	Didier	Beaurain	LA VAILLANTE HALTEROPHILIE					0		0'50		4	4			54	2	6	110	30	36			36		
69	Enzo	Barbosa Soares	LA VAILLANTE HALTEROPHILIE					0		0'46		4	4					4	110	30	34			34		
69	Angelo	Soares	LA VAILLANTE HALTEROPHILIE					0		0'59		4	4					4	110	30	34			34		
69	Antoine	Chepis	HC MARSEILLE					0		1'58		4	4					4	110	30	34			34		
84	Serge	Ribas	HC MARSEILLE					0										0	110	30	30			30		
84	Benjamin	Lesenechal	CAEN CALVAOIS HALTEROPHILIE MUSCULATION					0										0	110	30	30			30		
84	Maxime	Destouque	HC MARSEILLE					0										0	110	30	30			30		
84	Wahib	Kraimi	US CRETEL					0										0	110	30	30			30		
7	Loïc	Seignemartin	HC OYONNAXIEN	0627			34	34	1'48			22	56	63			26	82	107,5	28	110			110		
8	Dylan	Joseph	INSANE CROSS-FITNESS	0922			10	10	0'46			40	50	56			26	76	107	26	102			102		
3	Morgan	Gourbiere	CERT HISSON	0538			44	44	0'57			36	80	84			38	118	106	26	144			144		
6	Olyan	Chery	CHM PLOUINEC	0647			30	30	2'05			20	50	87			40	90	105	26	116			116		
9	Jean eudes	Gelin	INSANE CROSS-FITNESS					0	0'37			50	50	45			24	74	105	26	100			100		
84	Allan	Le Nadant	CLUB ATHLETIQUE LORIENTAIS					0		1'47		4	4					4	105	26	30			30		
84	Thibaut	Barre	HALTEROPHILIE CLUB PELUSSANNAIS					0						76			4	4	105	26	30			30		
99	Rachid	Hadda	HC MARSEILLE					0			2'	2	2					105	26	28			28			
114	Armand	Bois	CAEN CALVAOIS HALTEROPHILIE MUSCULATION					0										0	105	26	26			26		
54	Evan	Strullou	CLUB ATHLETIQUE LORIENTAIS	0833			15	15				15	15				4	15	100	26	41			41		
69	Esteban	Patouraux	HC MARSEILLE					0		0'43		4	4		105			4	100	26	34			34		
76	Geoffrey	Gassinger	ASI AVENIR HMF					0		0'59		4	4			60	2	6	100	26	32			32		
84	Mike	Babaut	KOALA CLUB					0		1'02		4	4					4	100	26	30			30		
99	Romain	Pruvot	KOALA CLUB			3'34	2	2										2	100	26	28			28		
114	Valentin	Grangette	LO SAN JOSEPH BARBELL CLUB					0										0	100	26	26			26		
114	Johann	Johann	CAEN CALVAOIS HALTEROPHILIE MUSCULATION					0										0	100	26	26			26		
114	Maxime	Raput	CHM PLOUINEC					0										0	100	26	26			26		
114	Tom	Moutard	CAM BORDEAUX					0										0	100	26	26			26		
114	Bannour	Bourauai	US CRETEL					0										0	100	26	26			26		
114	Tristan	Scuich	ISTRES SPORT HALTEROPHILIE					0										0	100	26	26			26		
12	Valentin	Baillet	HC SAINT BALDOPH	0727			24	24	2'35			15	39	63			26	65	98	26	91			91		
12	Maxime	Souillard	KOALA CLUB	0834			15	15	1'26			26	41	40			24	65	95	26	91			91		
17	Maxime	Muller	DORLSHEIM FITNESS HALTERS	0742			22	22				22	22	46			24	46	93	26	72			72		
21	Samiel	Fauvel	HCC NOVES	0902			10	10	2'57			10	20	60			26	46	92	24	100			100		
9	Dorian	Rossi	HCC NOVES	0746			20	20	1'32			24	44	72			32	76	91	24	100			100		
84	Frédéric	Molin	CHM SALEUX			4'09	2	2		4'32		4	6					6	91	24	30			30		
17	Nohan	Aubert	HCC NOVES	0556			38	38	2'59			10	48					48	90	24	72			72		
24	Tristan	Nedelec	CAM BORDEAUX	1111			7	7	3'06			10	17	36			24	41	90	24	65			65		
34	Solan	Grepiloux	HC MARSEILLE				0	0	1'30			24	24		78		4	24	90	24	52			52		
35	Pierre	Mare	KOALA CLUB	0717			26	26				24	26					26	90	24	50			50		
44	Mahmoud	Hanoufi	HC MARSEILLE					0	1'39			22	22					22	90	24	46			46		
76	Paul	Deshayes	CHM SALEUX					0		0'31		4	4		84		4	8	90	24	32			32		
76	Thomas	Demare	KOALA CLUB					0		0'48		4	4		52		4	8	90	24	32			32		
114	Frank	Bakicovao	ISTRES SPORT HALTEROPHILIE					0								90	2	2	90	24	26			26		
137	Louis	Frugier	LIMOGES ASU					0										0	90	24	24			24		
137	Anthony	Serpe	HC MARSEILLE					0										0	90	24	24			24		
137	Niels	Bourfaud	CHM PLOUINEC					0										0	90	24	24			24		
137	David	Sergent	CHM PLOUINEC					0										0	90	24	24			24		
137	Christophe	Rey	HCC NOVES					0										0	88	24	24			24		
54	Didier	therme	HC SAINT BALDOPH					0	2'32			15	15			85	2	17	87	24	41			41		
99	Arnaud	Fabre	HCC NOVES					0	1'34	0'42		4	4					4	87	24	28			28		
44	Théo	Alemamy	HCC NOVES					0				24	24					24	86	22	46			46		
5	Benjamin	Charpentier	KOALA CLUB	0545			40	40	1'14			26	66	79			34	100	85	22	122			122		
16	Frédéric	Jurado	HALTEROPHILIE CLUB PELUSSANNAIS	0833			15	15	3'08	2'57		4	24	49			26	51	85	22	73			73		
17	Alexis	Klicki	ASI AVENIR HMF	0754			20	20			2'57	4	24	54			26	50	85	22	72			72		
97	Charles	Schloer	CAEN CALVAOIS HALTEROPHILIE MUSCULATION	1521			7	7										7	85	22	29			29		
114	Sébastien	Gullou	CHM PLOUINEC					0	0'38			4	4					4	85	22	26			26		
155	Tony	Correia	LO SAN JOSEPH BARBELL CLUB					0										0	85	22	22			22		
155	Théo	Fagothey	HC MARSEILLE					0										0	85	22	22			22		
155	Jaden	Alimen	ISTRES SPORT HALTEROPHILIE					0										0	85	22	22			22		
27	Jacques	Vermesché	LANGUEDOC ATHLETIC CLUB					0	0'55			38	38			108	2	40	80	22	62			62		
31	Owen	Rouillé	CHM PLOUINEC					0	3'57			10	10	42			24	34	80	22	56			56		
35	Paul	Bourlet	CHM SALEUX	0745			22	22		1'05		4	26			78	2	28	80	22	50			50		
54	Bogdan	Tolkar	HC MARSEILLE					0	2'22			15	15		86		4	19	80	22	41			41		
63	André	Hansotte	US CRETEL	0816			15	15				15	15					15	80	22	37			37		
69	Fabien	Valenti	KOALA CLUB					0		1'42		4	8			70	4	12	80	22	34			34		
84	Mathieu	Houang	CAM BORDEAUX		0'01		4	4		1'25		4	8		60		4	8	80	22	30			30		
99	Eric	Capart	KOALA CLUB			3'01	2	2																		

