

Le changement de catégorie d'âge est régi par l'année civile. Pour la licence et les classements, la catégorie d'âge d'un haltérophile est définie au 1^{er} septembre par anticipation de l'année de naissance.

Pour la saison **sportive 2026/2027**, les catégories sont les suivantes :

Tableau 3 : Catégories d'âges

Dénomination	2022	Nés en	Nés en	Nés en
U10	7 à 10 ans	2017	2018	2019 et 2020
U13	11, 12 et 13 ans	2014	2015	2016
U15	14 et 15 ans	2012	2013	
U17	16 et 17 ans	2010	2011	
U20	18 à 20 ans	2007	2008	2009
SENIORS	21 ans et plus	2006 et antérieurement		